

回覧

けやき台住民の皆様

令和元年7月6日
けやき台健康推進員

夏休みこども料理教室



私達 健康推進員は昨年好評だった小学生4年、5年、6年生のこども料理教室を今年も開催します。『今が旬の夏野菜をたっぷり食べよう』がテーマです。
保健師さんからミニ講話があります。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 8月8日(木) 午前9:30~午後1:00

場所 けやき台コミュニティハウス 2階調理室

講師 三田地域活動栄養士の会 管理栄養士 伊藤美保子様

講話 三田市健康増進課 保健師 齊藤智子様

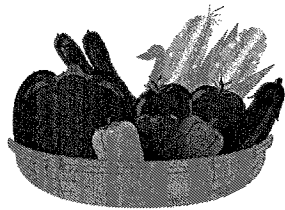
参加費 200円 (当日集金します)

持ち物 エプロン 三角巾 お手拭き マイ箸 筆記用具 お茶

申込日 7月29日(月) 午前9:30~10:00

けやき台コミュニティハウスにて、各自お申し込みください。

定員 20名 (先着順)

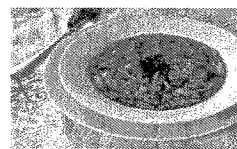


メニュー

鶏ハンバーグ・温野菜

ミネストローネ

マンゴープリン



お問い合わせ先：けやき台コミュニティハウス事務所

電話 079-565-6556