



2019年8月3日

けやき台健康推進員



健康体操のご案内

本格的な夏がやってまいりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？  
 今年の夏は、体操講師の大塚先生をお招きして健康体操を開催します。  
 体に無理のない程度の運動ですので、どうぞお気軽にご参加下さい。

日 時 8月29日(木) AM 10:00~12:00  
 場 所 けやき台コミュニティハウス 1F 集会室  
 講 師 運動指導員 大塚 美江 先生  
 持 ち 物 運動用の上靴、汗拭きタオル、飲み物  
 申し込み日 8月19日(月) AM 9:30~10:00

けやき台コミュニティハウスにて、各自お申込みください。

定 員 25名

連 絡 先 けやき台コミュニティハウス TEL: 079-565-6556

※申込日時に都合が悪い方はコミュニティハウスあて8月19日 10時以降にFAXしていただくこともできます。

健康体操申し込み用紙

FAX: 079-599-7070

8月29日の健康体操に参加したいので申し込みます。

名 前 .....

住 所 ..... TEL :