

けやき食堂

「フレイル予防」に 毎月、第三木曜日、高齢者を対象にけやき食堂をはじめます

皆さんで昼食をご一緒にませんか、是非お申し込みください


メニュー

ご飯 ・ 手作りチキンナゲット

南瓜のキノコあんかけ

小松菜のお浸し ・ 汁物

デザート




健康推進員一同

お待ちしております

開催日 : 10月 15日(木) 11時30分~13時30分

食事時間 : コロナ禍の間、お食事時間を2班に分けさせていただきます。

場所 : けやき台コミュニティハウス 2F研修室

募集 : 20名限定 定員になりましたら締め切らせて頂きます

申込日 : 10月12(月)9時~10時 各自コミュニティハウスまでお申し込みください

費用 : 300円 上記、コミュニティハウス 受付時に頂きます

「けやき食堂」10月15日(木)申込書 各自、お申し込みください。

氏名	携帯電話	食事時間 ○印	食事時間 ○印
		11時 30分	12時 30分
		11時 30分	12時 30分

連絡先 けやき台コミュニティハウス



079-565-6556