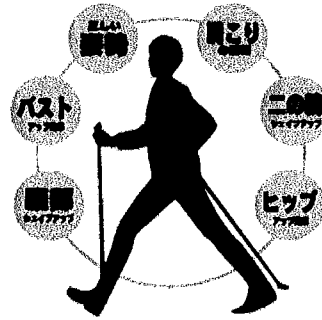
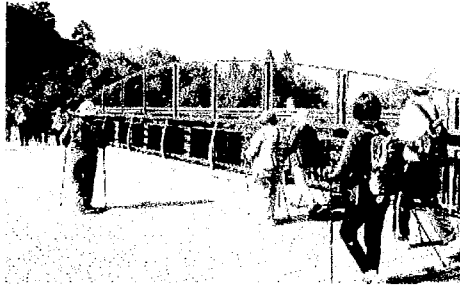


スポーツクラブ21けやき

後援:けやき台自治会けやき台体育振興委員会

参加者募集

ノルディックウォーキングを楽しみませんか



スポーツの秋です。気軽に楽しめる健康づくり、仲間づくりのノルディックウォーキングを楽しみましょう。コロナ禍の現状を踏まえ、集合時に健康チェックを行います（マスク着用）。

■日 時:令和2年11月1日(日) 集合時間:8時45分(小雨決行、荒天中止)
11時30分頃に終了予定です。

■集合場所:けやき台小学校グラウンド入口、下駄箱前

■参加対象者:小学生高学年以上(約4~5kmのコース、完歩できる方が対象となります)
※貸出ポールは30本ですので、貸出希望の参加者は先着30名とさせていただきます。

■コース:選定中です。(平谷川ハイキングコースを考えています)
※途中で1~2回の休憩をとりますので、高齢者の方も楽しめます。

■提出期限:10月24日(土)、参加は無料です。

回覧の申込書の必要事項に準じ、ノルディックウォーキングと記載、名前、ポールの借用の有無、住所、TELを記入したメモをけやき台コミュニティハウスポストへ投函してください。FAX:079-599-7070でも受け付けます。裏面に記載のメールでも申込みできます。

■持ち物:マスク着用(集合時)、ウォーキング中は必要に応じて外します。

ウォーキングにふさわしい服装、水筒、汗拭きタオル、雨天の場合には雨具着用

ノルディックウォーキング申込書 (※切:10月24日)

ふりがな 参加者者	ポールの借用 希望あり (○印)	住所	TEL