

けやき台住民の皆様

令和2年10月17日  
けやき台健康推進員

## 健康料理教室

目的「生活習慣病予防」



開催日：11月12日（木） 10時～13時

場所：ウッディタウン市民センター 2F 調理室

定員：15名 先着順に受け付けます

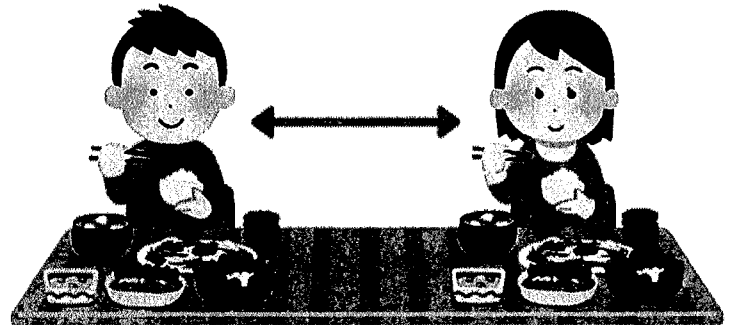
参加費：300円 当日、頂きます

申込日：11月6日までに コミュニティハウスへ FAX またはお電話でお申し込みください

持ち物：マスク・三角巾・エプロン・手拭きタオル・マイ箸

### メニュー

- \* 枝豆ご飯
- \* 鱈の野菜あんかけ
- \* チンゲン菜とナッツの和え物
- \* 根菜のけんちん汁
- \* デザート



11月12日（木）健康料理教室申込書 FAX 又は窓口でお申し込みください

氏 名	住 所	携 帯 番 号
	丁 番	- -
	丁 番	- -

連絡先 けやき台コミュニティハウスへ FAX でお申し込みください

☎ 079-565-6556

FAX 079-599-7070