



けや中だより

第2号
令和3年4月28日
三田市立けやき台中学校

目標を定め、チャレンジしよう 校長 谷本 正弘

4月7日、離着任式と始業式をZoomで行いました。機器トラブルが最初にありましたが、生徒たちは状況を察知し、一生懸命対応する先生たちを黙って待ってくれました。何と素晴らしい生徒たちでしょう。失敗を恐れずに、私たち教職員も生徒たちと一緒に、新しいことにチャレンジしたいと考えます。

14日の生徒会主催「部活紹介」「新入生歓迎会」もZoomで行いました。生徒会役員や上級生が頑張ってくれたおかげで、とても楽しい時間を過ごすことができました。ダンスあり、漫才あり…どの部も、趣向を凝らした紹介に感心しました。学校生活のクイズも、1年生のために楽しく、わかりやすいものでした。時間をかけて準備してくれた皆さんに感謝します。

さて、日本のアスリート（スポーツ選手）が試練を乗り越え、世界や国内で大活躍しています。

まず、一人目は、水泳の池江璃花子選手。彼女は病気を克服し、日本選手権の出場種目にすべて優勝し、リレー2種目で東京オリンピック出場を勝ち取りました。復活までの壮絶な努力に勇気と感動をもらいました。

二人目は、ゴルフの松山英樹選手。彼は、世界の四大大会の一つである、マスターズ・トーナメントで、日本人男子として初めて優勝しました。「日本人は勝てない」と言われる中、ひたむきに努力を重ね、悲願の優勝を果たしました。被災した東北の人たちのことを忘れず、今も仙台市に住所を置き、復興支援として寄付を続けておられるそうです。

三人目は、メジャーリーガーの大谷翔平選手です。彼は、高校1年生の時に「夢をかなえるための目標設定シート」を作成しました。右の箱の真ん中に

「ドラフト1位指名、8球団」と書き、その夢をかなえる要素を周りに8つ書きました。「スピード160km/h」「変化球」「運」「人間性」「メンタル」「体づくり」「コントロール」「キレ」。そして、それらを作り上げるために、さらに何が大切かをそれぞれの周りに8つずつ書きました。彼はこのシートを毎日見て、それらのすべてを見事に実行したそうです。体力や技術はもちろん大切なのですが、「運」や「人間性」を手に入れるために、「あいさつ」や「ゴミ拾い」「道具を大切に使う」「応援される人間になる」「感謝」「礼儀」「思いやり」など、総合的な人間力を身につけようとしたことを、大変素晴らしく思います。

皆さんなら箱の真ん中にどのような「夢」や「目標」を書いてでしょう。そして、そのためにどのようなことを大切にするでしょう。さあ、目標を定め、チャレンジです。

体のケア	サプリメントのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	回転数アップ	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	力まない	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラフト8球団	スピード160km/h	体幹強化	スピード160km/h	片開りの強化
泣きをつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートとツーフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	興行をイメージ

5月の予定

KS 子どものサポーター、SC スクールカウンセラー、
SSW スクールソーシャルワーカー来校日

日	曜	学校行事 【完全下校 18:00】	給食	相談
1	土			
2	日			
3	月	憲法記念日		
4	火	みどりの日		
5	水	こどもの日		
6	木	3年内科健診、専門委員会、ノ一部活	MLD 123	SC SSW
7	金	生徒集会	123	KS
8	土			
9	日			
10	月		123	KS
11	火	2年女子内科健診	123	
12	水	3年実力テスト、尿検査2次(1回目)、避難訓練	123	KS
13	木	2年男子内科健診、ノ一部活	MLD 123	SC SSW
14	金		123	
15	土			
16	日			
17	月	生徒総会、教育実習開始(～6/4) 実習生紹介	123	KS
18	火		123	
19	水		123	KS
20	木	1・2・3年家庭訪問、13:35 下校、ノ一部活	MLD 123	SC SSW
21	金	1・2・3年家庭訪問、13:35 下校、ノ一部活	123	
22	土			
23	日			
24	月	1・2・3年家庭訪問、13:35 下校、ノ一部活	123	KS
25	火	尿検査2次(2回目)	123	
26	水	第1回保護者進路説明会、歯科健診	123	KS
27	木	全国学力学習状況調査、眼科健診(1・2年)、 ノ一部活	MLD 123	SC
28	金	部活動参観・懇談会	123	
29	土			
30	日			
31	月	専門委員会	123	KS

定時退勤日の実施について

兵庫県教育委員会は「教職員の勤務時間適正化新対策プラン」に基づき、教職員が時間的・精神的ゆとりをもって生徒に向き合うことのできる環境作りを進めるため、「教職員定時退勤日」を県内すべての学校で週1回実施することとしています。

本校でも、学校における働き方改革を進め、勤務時間の縮減に努めているところです。つきましては、原則木曜日を定時退勤日MLD(My Life Day)とし、18時には退勤することとしています。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

行事の変更について

緊急事態宣言と感染状況を鑑み、1年生転地学習説明会と3年生修学旅行説明会を急遽中止させていただきましたこととお詫びいたします。1年生転地学習の延期または中止、家庭訪問日の変更などを行いました。今後も感染状況によって行事の変更がありますことをご了承願います。

新しい先生の紹介

川原和範

自立支援員として、けやき・わかば学級の授業支援を行います。

吉岡くるみ

学校衛生サポートスタッフとして、校内の消毒作業を行います。

※宇杉勉・松下知央・山本菜々夏
学校衛生サポートスタッフ(昨年度から継続して勤務)

感染予防の徹底をお願いします

兵庫県を対象に、4月25日から5月11日まで緊急事態宣言が発出されました。この期間、感染予防対策を一層徹底して行い、部活動も平日4日2時間以内(土日・祝日はしない)とします。コロナ関係の大切な文書は、本校ホームページ「学校トピックス」にも随時掲載していますので、ご覧ください。安全で健康な学校生活を行えるよう、ご家庭でも健康管理をよろしくをお願いします。

- 1 不要不急の外出は自粛して下さい。
- 2 石けんと流水による手洗いや外出時のマスクの着用など、感染予防をして下さい。
- 3 自分自身や同居家族、身近な人に発熱等の風邪症状がある場合、学校を欠席して下さい。
- 4 登校後、発熱など風邪症状がみられた場合は原則早退としますので、学校からの連絡に対応して下さい。