

けやき台自治会会員の皆さまへ

心肺蘇生・AED講習会開催のご案内

～大切な家族や人の命を守るために知っておいていただきたいこと～

三田市けやき台自治会

防災防犯部

自分の大切な家族や友人が突然倒れたとき、川や海で子供が溺れたとき、あなたは大事な人の命を守るために適切な“救命処置”が出来ますか？

突然の心停止や不慮の事故が起こったときに身近な人が行う救命処置を“一次救命処置”と呼び、胸骨圧迫や人工呼吸による心肺蘇生、自動体外式除細動器（AED）を用いた電気ショック、異物で窒息した人への気道異物除去があります。

心臓が止まると10秒余りで意識が消失し、そのままの状態が続くと脳の回復および社会復帰が困難となります。救急車が到着するまでの間に適切な救命処置を行えるかどうかが生死の分かれ目になり、社会復帰の鍵になると言われています。

※三田市の救急車の現場到着平均所要時間は8分39秒です。

大切な家族や友人、そして隣人の命を守るために、勇気をもって一度学んでみませんか？ご家族やご近所さん、スポーツクラブの指導者の皆様で一緒になど、是非多数の参加をお待ちしております。



記

日時：令和5年9月16日（土）10：00～11：30

※次回は11月18日（土）10：00～

基本毎月第3土曜日に開催しています

場所：けやき台コミュニティハウス1階集会室

講師：けやき台自主防災会メンバー

定員：10名程度

申込：けやき台コミュニティハウス事務所まで

TEL：079-565-6556 / E-mail：keyaki-c@jade.dti.ne.jp