

心の声に、
耳を傾けよう。



写真：Graphs / PIXTA(ピクスタ)

手話通訳
要約筆記
一時保育
あり(無料)

あなたは地域の心の門番 ～大切な人の悩みの聴き方講座～

ゲートキーパー(命の門番) 自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、
について 必要な支援につなげ、見守るなどの対応ができる人のことです。

講
師

NPO法人ゲートキーパー支援センター
理事長 **竹内 志津香 氏** (公認心理師)

講師プロフィール

職業訓練施設での勤務の中で、希死念慮を抱える方からの相談を度々受けるようになり、ゲートキーパーについて学ぶ。NPOとして日本で初めてゲートキーパー育成団体を設立。各種メディアにて多数紹介されている。現在も講演活動を行う傍ら、カウンセリングや相談等を続けている。



開
催
日
時

2025年

3月1日(土)

14:00～15:45

(受付13:30～/一時保育受付13:45～)

申込方法、申込期日については裏面参照

場 所

ウッディタウン市民センター(大集会室)
(住所：三田市けやき台1-4-1)

参加資格

どなたでもご参加いただけます

参加費

無料(定員150名)

お問い合わせ

三田市役所 地域福祉課 (三田市三輪2-1-1 4階)

TEL:079-559-5069 FAX:079-563-7776

24地3-102A4

本講座内容について

周りで悩みを抱えている人や、いつもと様子が違う人はいませんか。
 「どう寄り添ったらいいのだろう?」「どんな声を掛けたらいいのだろうか…」
 そんなことを思ったことはありませんか。

本講座では、悩みを抱えている方々への寄り添い方、
 傾聴の仕方のヒントを学ぶことができます。
 そして、自分自身を大切にする方法について身に着けることができる講座です。

※ 詳細については市HPからご確認ください。(右記二次元コード)

市ホームページ



何か悩みを抱えていませんか?

三田市ホームページでは、様々な悩み相談窓口を紹介しています。
 ころのこと、学校のこと、仕事のこと、プライベートなこと…
 一人で悩みを抱え込まず、あなたの悩みを誰かに話してみてください。
 少しでも良いので、あなたの心の声を聴かせてくれませんか。

相談窓口一覧
 (三田市HP内)



申込方法

◆ オンライン

右記の二次元コードを読み取り
 必要事項をご入力下さい。
 (<https://logoform.jp/form/hyogo-sanda/860953>)

申し込みフォーム

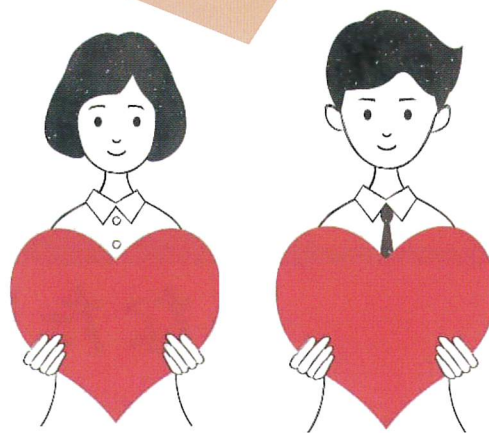


◆ FAX

本チラシに必要事項を記入いただき、
 地域福祉課宛 (079-563-7776) へお送りください。

◆ 窓口 (本庁舎4階 地域福祉課内)

下記申込用紙をご提出ください。



令和6年度三田市自殺対策事業

申込締切：令和7年2月24日(月)

- ※手話通訳・要約筆記・一時保育希望の場合は2月14日(金)までにお申し込みください。
- ※一時保育については、定員数が超えた場合は抽選になります。
- ※当日午前10時の時点で三田市に気象警報(大雨・洪水・暴風等)が発令されている場合は開催中止といたします。

あなたは地域の心の門番～大切な人の悩みの聴き方講座～ 申込用紙

(ふりがな) 氏名		希望人数 () 人
電話番号		
参加人数	() 人	
要約筆記	希望する ・ 希望しない	
手話通訳	希望する ・ 希望しない	
		一時保育 (希望する場合は 右記の各項目を ご記入ください。)
		1人目お名前(ふりがな) 性別・年齢 満()歳 男・女
		2人目お名前(ふりがな) 性別・年齢 満()歳 男・女
		メールアドレス

※FAX(079-563-7776)での送付または
 本庁舎4階窓口(地域福祉課)へご提出ください。